



SELVHJÆLPSGRUPPER PÅ TEGNSPROG: BRYD ISOLATIONEN OG VÆR MED!

FORMÅLET MED SELVHJÆLPSGRUPPER ER:

- AT BRYDE ISOLATION OG ENSOMHED
- AT FÅ MULIGHEDEN FOR SOCIALT SAMVÆR OG POSITIVE OPLEVELSER
- AT UDVEKSELE ERFARINGER MED ANDRE LIGESINDEDE

HVAD ER EN SELVHJÆLPSGRUPPE?

- I SELVHJÆLPSGRUPPEN TALER MAN SAMMEN PÅ TEGNSPROG
- DET HANDLER OM AT KUNNE TALE SAMMEN I TRYKKE RAMMER

MÅLGRUPPEN ER:

- DØVE I SÅRBARE SITUATIONER
- DØVE SOM HAR BRUG FOR ET TRYGT FÆLLESSKAB MED ANDRE DØVE
- DØVE, SOM FØLER SIG ENSOMME

ER DU UNG, DØV MED ANDEN ETNISK BAGGRUND
END DANSK ELLER PÅRØRENDE TIL SÅRBARE DØVE,
SÅ HAR VI OGSÅ EN SELVHJÆLPSGRUPPE TIL DIG.

KONTAKT OS PÅ SELVHJÆLPS@DDL.DK

LÆS EVT. MERE PÅ WWW.DDL.DK UNDER
'PSYKISK TRIVSEL', SOM DU FINDER UNDER
FANEBLADET 'PROJEKTER'.



Danske
Døves
Landsforbund